

## বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতা (Intellectual Disability)

একটি শিশুর মধ্যে যখন বয়সের তুলনায় যে বুদ্ধি থাকা দরকার তার থেকে কম থাকে তখন তাদের বুদ্ধি প্রতিবন্ধিতা রয়েছে এমন বিবেচনা করা হয়। শিশুর বেড়ে উঠার সময়ে থেকেই বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতার লক্ষণ দেখা যেতে শুরু করে। সাধারণত ১৮ বছর বয়সের আগেই লক্ষণগুলো দেখা যায়। বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতার ফলে একটি শিশুর যে ধরনের সমস্যা দেখা যায়:

- বুদ্ধিবৃত্তিক ক্ষমতা (যেমন: বোঝার ক্ষমতা, সমস্যা সমাধানের দক্ষতা এবং কোন কিছু শেখা)
- দৈনন্দিন কাজকর্ম (সামাজিক মেলামেশা, আদান-প্রদান, নিজের কাজকর্ম করা, কেনাকাটা করা, পেশাগত জটিলতা ইত্যাদি ক্ষেত্রে)।

### বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতার লক্ষণঃ

- দৈনন্দিন কাজকর্ম ঠিকঠাক করতে পারে না।
- ছোট শিশুদের সাথে মিশে খেলা ধুলা করে।
- নিজের খেয়াল রাখা বা ঠিকঠাকভাবে নিজের যত্ন করতে পারে না।
- প্রয়োজন ঠিকমত খুলে বলতে পারে না।
- যৌক্তিক চিন্তা করতে অসুবিধা যার কারণে পরিকল্পনা করা বা সমস্যা সমাধান করার দক্ষতায় ঘাটতি দেখা যায়।
- নির্দেশনা মেনে কাজ করতে পারেনা। একই নির্দেশনা বারবার দিতে হয়, সহজে বুঝতে পারে না।
- সময়ের হিসাব বা সহজ গাণিতিক হিসাব বুঝতে পারে না। ফলে টাকার হিসেব করা বা বাজার করতে পারে না।
- স্কুলে ফলাফল খারাপ করতে থাকে।
- অনেকের ভাষাগত ঘাটতি থাকতে পারে। যেমন- দেরিতে কথা বলতে শিখে।
- গুছিয়ে কথা বলতে পারে না।
- বয়স অনুযায়ী দায়িত্ব বা সামাজিক নিয়মকানুন বুঝে না।
- বিনা কারণে হাসে বা রাগ করে ; সঠিকভাবে আবেগঅনুভূতি প্রকাশ করতে পারে না ইত্যাদি।

বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতা শনাক্ত করার অন্যতম প্রধান উপায় হলো বুদ্ধি অভীক্ষা বা আইকিউ টেস্ট। যাদের মধ্যে বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতা থাকে তাদের আইকিউ তুলনামূলক কম থাকে।

### বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতার কারণ

- বংশগতি, সামাজিক, পরিবেশগত কারণ থেকে শুরু করে জন্মপূর্ব জন্মকালীন, এবং জন্মের পর অনেকগুলো কারণে বুদ্ধি-প্রতিবন্ধিতা দেখা দিতে পারে।
- পরিবেশগত প্রভাব (অ্যালকোহল, অন্যান্য ওষুধ, টক্সিন এবং টেরাটোজেনস, দূষিত পরিবেশ)
  - জন্মকালীন লেবার বা ডেলিভারি সংক্রান্ত সমস্যা (যেমন: নিউনেটাল এনসেফালোপ্যাথি),
  - জন্মের পরে ট্রমাটিক ব্রেইন ইনজুরি বা ব্রেনে আঘাত, সংক্রমণ, বা ঝিঁচুনি ইত্যাদি।

- বিভিন্ন সরকারী মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল ও বিশেষায়িত হাসপাতালে আইকিউ টেস্ট এর ব্যবস্থা রয়েছে।
- জাতীয় মানসিক স্বাস্থ্য হাসপাতালঢাকা শিশু হাসপাতাল এর শিশু বিকাশ কেন্দ্র
- বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব মেডিকেল বিশ্ববিদ্যালয় এর মনোরোগ বিদ্যাবিভাগ ও ইপনা
- বিভিন্ন জেলা পর্যায়ে সরকারী মেডিকেল কলেজ হাসপাতালের শিশু বিকাশ কেন্দ্র