

## শিশু-কিশোরদের মানসিক সমস্যাঃ কনডাক্ট ডিসঅর্ডার বা আচরণের সমস্যা

অনেক সময় শিশুদের মধ্যে এমন কিছু আচরণ দেখা দেয় যা তাদের বয়স অনুযায়ী অনুপযোগী এবং এতে সামাজিক বিভিন্ন নিয়ম কানুন লঙ্ঘিত হয়। এতে আচরণ বেশি সমস্যা দেখা দেয় বলে একে আচরণজনিত সমস্যা বা কনডাক্ট ডিসঅর্ডার ও বলা হয়। কনডাক্ট ডিসঅর্ডার এমন একটি মানসিক সমস্যা যেটি সাধারণত শিশু বয়স থেকে শুরু হয়

লক্ষণঃ কনডাক্ট ডিসঅর্ডারে নিম্নলিখিত লক্ষণ গুলো দেখা যায়-

### □ **আক্রমণাত্মক আচরণঃ**

- বুলিং করা, হুমকি দেয়া বা ভয় দেখানো
- ঝগড়াঝাটি করা, ঝগড়াঝাটির এক পর্যায়ে মারামারি করা
- অন্য মানুষ বা প্রাণীর প্রতি নিষ্ঠুর হওয়া, যেমন- পাখির ডানা ভেঙে দেয়।
- অস্ত্র সংগ্রহ ও ব্যবহার করা।
- উত্যক্ত ও যৌন হেনস্থা করা, অন্যকে যৌন কার্যকলাপে বাধ্য করা।

### □ **ধ্বংসাত্মক আচরণঃ**

- ক্ষতি করার উদ্দেশ্যে ইচ্ছাকৃতভাবে আগুন লাগানো এবং ভাঙচুর করা।



### □ **প্রতারণামূলক আচরণঃ**

- বারবার মিথ্যা বলা ও চুরি করা, যেমন- মা বাবার পকেট থেকে টাকা চুরি করা, দোকানপাট থেকে চুরি করা।
- অনুমতি ছাড়া অন্যের ঘর, বিল্ডিং বা গাড়িতে অনুপ্রবেশ করা।

### □ **নিয়ম লঙ্ঘনঃ**

- স্কুল পালানো,
- পিতা-মাতার বারণ থাকা সত্ত্বেও প্রায়ই রাতে বাইরে থাকা, বাড়ি থেকে পালিয়ে যাওয়া।
- উত্যক্ত করা, শিশু বাজানো, যৌন হয়রানি করা; জোড় করে সম্পর্ক স্থাপনের চেষ্টা করা।

### □ **অন্যান্য উপসর্গঃ**

- মেজাজের সমস্যা, যেমন খিটখিটে মেজাজ, এবং কম আত্মসম্মানবোধ
- মাদক এবং অ্যালকোহল আসক্তি

### □ **চিকিৎসাঃ** শিশুর মারো কনডাক্ট ডিসঅর্ডার এর লক্ষণ প্রকাশ পেলে অবশ্যই মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে হবে।

- কনডাক্ট ডিসঅর্ডার এর চিকিৎসায় থেরাপি বা কাউন্সেলিং এর ভূমিকাই প্রধান।
- এছাড়া বাবা মায়ের প্রশিক্ষণ, সামাজিক প্রশিক্ষণ ইত্যাদির ভূমিকা রয়েছে।

